

Las terapias complementarias /integrativas en la etapa final de la vida

[MARTINA CAMPO LÓPEZ]

Tesis de Licenciatura en Ciencias Antropológicas
Facultad de Filosofía y Letras, Universidad de Buenos Aires

Directora: Susana Margulies

Fecha de defensa: 6 de julio de 2023

martinacampolopez@gmail.com

Complementary/integrative therapies in the final stage of life

Terapias complementares/integrativas na fase final da vida

El tema de investigación que se aborda es la implementación de las denominadas “terapias complementarias/ integrativas” para el tratamiento de los padecimientos de salud en contextos institucionales biomédicos. En los últimos años, éstas se han incorporado a los servicios de salud en gran número de instituciones públicas y privadas. Este incremento ha despertado un creciente interés que se ha canalizado en el Proyecto de Ley sobre Medicina Tradicional y Complementaria a partir de 2015 como resultado de procesos de organización de representantes de las distintas terapias y/o medicinas con el propósito de institucionalizar y legitimar los diversos saberes y prácticas.

El objetivo del estudio fue describir y analizar las prácticas complementarias/ integrativas para el tratamiento de los pacientes en la Unidad de Cuidados Paliativos -en adelante UCP-, del Hospital General de Agudos Dr. Enrique Tornú, atendiendo a los procesos de incorporación e implementación y las interacciones entre profesionales de la salud, terapeutas, practicantes, personal administrativo, familiares y pacientes.

La tesis retoma el enfoque teórico-metodológico propuesto por el equipo del Programa de Antropología y Salud (Margulies, García y Recoder, 2017) y su abordaje etnográfico de los procesos institucionales de atención.

En cuanto a las estrategias de investigación, en su desarrollo inicial, el trabajo de campo incluyó observación con participación en actividades del servicio y el registro minucioso de las mismas. Entre los meses de noviembre 2019 y marzo 2020, participé



de los espacios de “actividades integrativas” en el ámbito de la UCP. Luego, debido al contexto de pandemia el trabajo de campo previsto para los meses de marzo a septiembre 2020 se interrumpió. Entre los meses de junio y septiembre de 2020 retomé el campo con entrevistas virtuales a la médica jefa del servicio y a las personas a cargo de las “actividades integrativas”, siguiendo guías que apuntaban a relevar tanto las trayectorias como los sentidos y significados en relación con la “salud”, la “enfermedad”, los cuidados paliativos y el morir.

En el primer capítulo de esta tesis recorro algunos puntos de la discusión en la temática y recupero en particular los aportes de trabajos antropológicos de Argentina y de Brasil que desde un enfoque etnográfico abordan la cuestión de las prácticas terapéuticas no alopáticas en centros de salud y hospitales públicos. En la revisión de una bibliografía muy amplia tomé diversos ejes para mi análisis, entre ellos las categorías y formas de clasificación de estas prácticas además del papel de las creencias y la noción de espiritualidad implicadas en estas prácticas. En el escrito presento estudios sobre las diversas formas de institucionalización de las terapias complementarias/integrativas en Argentina y Brasil, atendiendo a los contextos asistenciales, el trabajo voluntario y los debates y políticas públicas.

El segundo capítulo es una caracterización del referente empírico, acompañada de mapas, en la cual se realiza un recorrido que parte desde un plano más amplio, repasando la historia del Hospital General de Agudos “Dr. Enrique Tornú”, su ubicación, la demanda, los recursos humanos, la organización de los pabellones -entre otros datos-, hacia una descripción de la UCP en particular, referente propio de esta investigación. Allí, además de presentar el espacio, se describe la organización del servicio, su capacidad y modalidades de atención, sus trabajadoras -incluyendo el equipo de voluntariado y su formación- y el detalle de las “actividades integrativas” que allí se ofrecen.

El tercer capítulo está dedicado a los Cuidados Paliativos. Retomo estudios antropológicos, principalmente los aportes de Juan Pedro Alonso (Argentina) y Rachel Menezes (Brasil), quienes investigaron ampliamente sobre la cuestión. Se presenta una breve historia del surgimiento de los Cuidados Paliativos; los principales ejes de intervención que caracterizan al paliativismo, incluyendo el concepto de “buen morir” y el proceso de constitución de los Cuidados Paliativos como especialidad médica. En una segunda parte se recuperan los antecedentes de los Cuidados Paliativos en Argentina y la trayectoria formativa y personal de la jefa de la UCP Tornú. En el cierre se señalan algunos elementos de su enfoque que habilitaron la incorporación de “actividades integrativas” en el servicio.

En el cuarto capítulo complemento la descripción de la dimensión física de la UCP, es decir, la distribución espacial de las áreas o sectores que componen el servicio y los usos prescritos para cada sala, focalizando en la “dimensión practicada” de los espacios en los que transcurre la cotidianeidad de pacientes, familiares, personal de salud y voluntarios, con el objetivo de reflexionar sobre cómo éstos son actuados y pensados por las personas que los transitan y producen.

En el quinto y último capítulo realizo una caracterización de las terapias y actividades complementarias/integrativas que se ofrecen en la UCP: Reflexología, Terapia Asistida con Animales, Origami, Dibujo y Pintura, Arteterapia, Cafecito, Tango y Chi kung. A partir del análisis de observaciones y lo relatado en las entrevistas, abordo los rasgos particulares de cada actividad: días y horario, organización, equipo de trabajo,

formación y trayectoria de las practicantes, valoración de las mismas por parte de pacientes, familiares, terapeutas, profesionales de la salud y/u otrxs participantes, inserción en la UCP, pautas y regulaciones.

El propósito de esta investigación fue aportar al conocimiento de las terapias o prácticas “complementarias”, “no convencionales”, “integrativas”, etc. que efectivamente se desarrollan en centros de salud y hospitales públicos de nuestro país en el marco de los debates legislativos y políticos actualmente en curso orientados al establecimiento de una política pública en la materia.

Bibliografía

García M. G., Recoder M.L., Margulies S. (2017). Espacio, tiempo y poder en la atención hospitalaria de la salud y la enfermedad: Aportes de una etnografía de un centro obstétrico. *Salud colectiva*. 13 (3): 391-409. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/731/73157095004/html/>